# 2022中軟約農盃

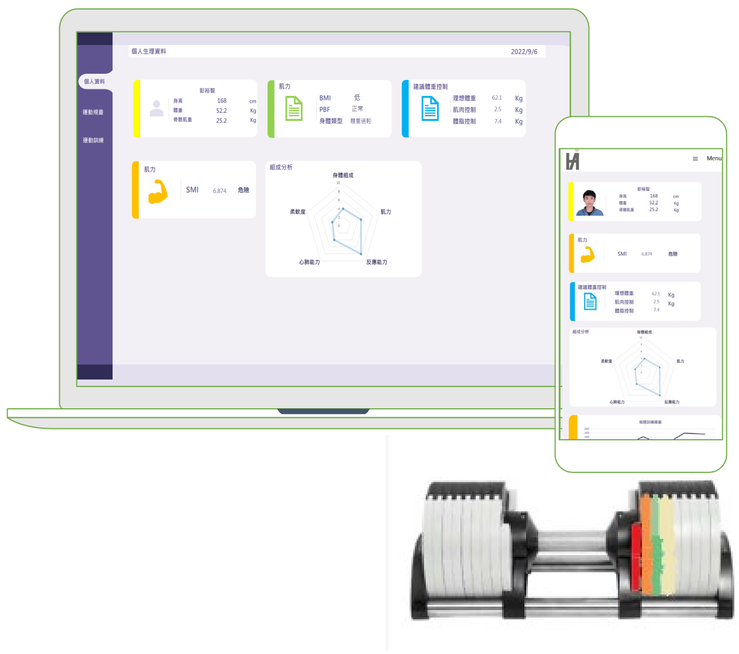
## 智慧中軟×創新約農競賽

# 智慧可調式啞鈴
# 遠距精準量追蹤運動解決方案

彭裕智 孫皓喆

## 設計理念

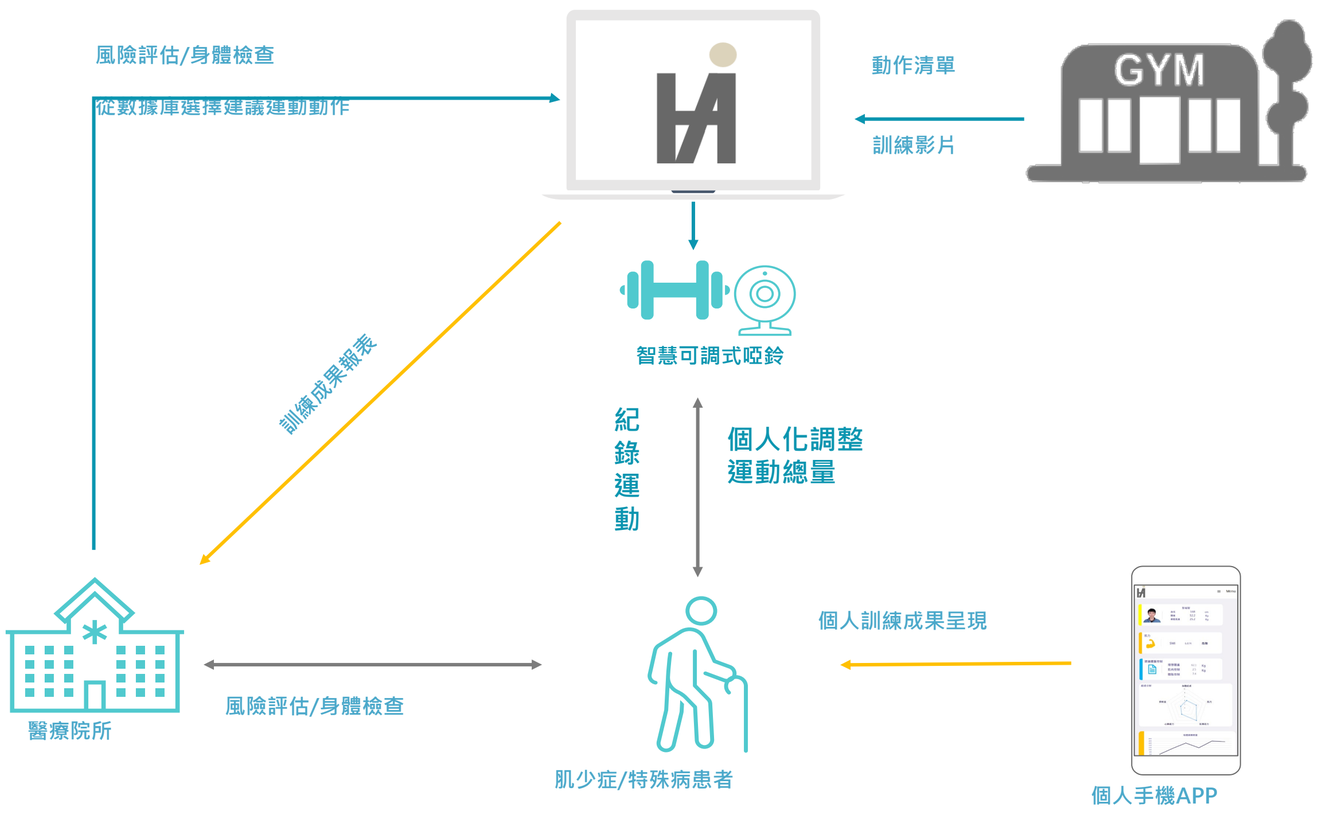
高齡化時代來臨，衰弱症、肌少症衍生的照護成本對於家庭、社會與經濟帶來龐大負擔。目前已有研究證明運動是最有效解決方法，但因沒有精準監測的運動量化訓練，對於特殊族群時常是明顯不足。再加上後疫情時代來臨，遠距居家運動興起，更缺乏專業人員訓練與照顧。

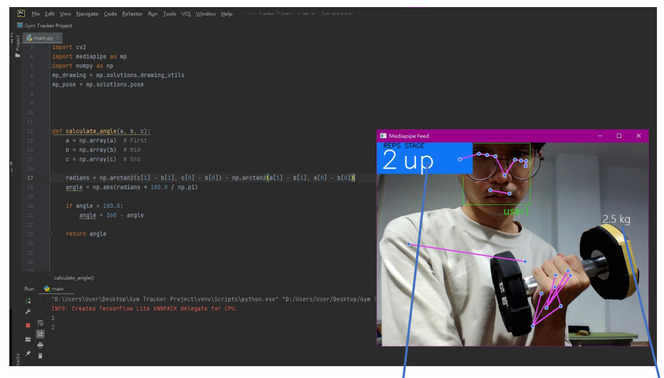



## 產品服務內容

智慧可調式啞鈴及遠距精準量追蹤運動平台可提供照護機構及居家使用，本團隊透過AIoT科技，運用我們屬運動訓練演算法與智慧可調式啞鈴結合，主動精準追蹤使用者的啞鈴重量、次數、以及辨識運動動作，提供個人化的精準運動訓練服務，達到預防、延緩肌力缺乏的功效。

### 產品合作營運方式 使用流程




### 產品骨架追蹤 辨識重量/次數